

『健康維持と生活習慣病』

開催日 2025年
9月24(水)

時間
14:00~15:30
(開場 13:30)

生活習慣病は、食事や運動、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与する疾患の総称です。これらの疾患について、生活習慣改善の観点からわかりやすく解説します。

- ・高血圧：日本人にとって最大の生活習慣病リスク要因です。
- ・脂質異常症：動脈硬化を促進し、心血管疾患のリスクを高めます。
- ・喫煙：がんや心疾患、呼吸器疾患など多くの病気と関連します。
- ・糖尿病：無症状で進行することが多く、深刻な合併症を引き起こす可能性があります。
- ・がん：生活習慣や環境要因が影響します。改善によりリスクを減少させる方法があります。
- ・狭心症、心筋梗塞、脳卒中：突然発症します。早期の治療が重要です。
- ・慢性閉塞性肺疾患：主に喫煙や環境要因によって引き起こされます。早期の診断と治療が重要です。

講師

京都橘大学大学院
健康科学研究科 客員教授

西本 泰久 先生

【オンラインで受講の場合】

事前申込が必要です。

申込期限 9月18日(木)

※正会員以外の方は申込と受講料の払込をお済ませください。

詳細はジェックスホームページまたは二次元コードよりご確認ください。



【受講料】

正会員：無料

正会員以外：500円
(無料会員含む)

会場：ジェックス研修センター アクセス

大阪市淀川区西中島 4-6-17 新大阪シールビル 4階

Tel : 06-6304-8014

【大阪メトロ御堂筋線】

西中島南方駅 ①番(北)出口より西へ徒歩3分

【阪急京都線】

南方駅 西改札口より徒歩7分

◆駐車場はございません。車でお越しの場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

主催

公益社団法人
臨床心臓病教育研究会
(ジェックス)

