

# 第411回 生活習慣病研修会

2024  
10/9 (水) 『最期まで健やかに食べるために  
～作業療法士が考える食事の姿勢～』

食事の目的は生命や活動の維持だけでなく、「人間としての心身ともに豊かな人生の実現」も含まれます。水分や食物を飲み込む動作を嚥下といいます。生活習慣病の1つである脳血管疾患によって引き起こされる嚥下障害は低栄養、窒息、誤嚥性肺炎をきたします。中でも誤嚥性肺炎は治りづらく、発症をくり返す厄介な病気です。嚥下障害は口や喉の動きだけでなく、全身の姿勢・運動機能までを含めて考える必要があります。どのような姿勢が嚥下に良い・悪い影響を与えるのかをお伝えし、事例も紹介させていただきます。この研修会が健全に食べること、嚥下障害を深める一助になれば幸いです。

オンラインで受講の場合のみ  
事前申込が必要です。

申込期限 **10月3日(木)**

申込と受講料（会員以外の方）の払込をお済ませください。  
詳細はジェックスホームページまたは右下の二次元コードよりご確認ください。  
<https://www.jegcs.org/events/>



※研修センターで受講される方は**申込不要**です。直接会場へお越しください。

YOU 医療保健福祉研究所

訪問看護・リハビリテーションセンターYOU 統括所長

講師：尾中 準志 先生

時間：午後2時～3時30分（開場1時30分）

会場：ジェックス研修センター

司会：ジェックス事務局

受講料：会員（無料会員除く）無料／会員でない方は500円

## ジェックス研修センター アクセス

大阪市淀川区西中島 4-6-17 新大阪シールビル 4階

Tel : 06-6304-8014

【大阪メトロ御堂筋線】

西中島南方駅 ①番（北）出口より西へ徒歩3分  
【阪急京都線】南方駅 西改札口より徒歩7分

◆駐車場はございません。車でお越しの場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。



主催：公益社団法人臨床心臓病学教育研究会(ジェックス)

開催方法および一部内容が変更する場合があります。最新の情報はホームページでご確認ください。