

会場とオンラインの同時開催

第404回 生活習慣病研修会

2023
11/8 (水)

『生活習慣病とメンタルヘルス・精神疾患の関連』

生活習慣病がメンタルヘルス・精神疾患に影響する事例は多い。糖尿病を例に出すと、発症したことでの精神的動揺や健康喪失感は気分障害の発症リスクがある。また生活習慣の急速な是正を求められることで、それまでの生活リズムが乱れ、睡眠障害や認知症に発展する可能性もある。加えて生活習慣病の治療において、精神疾患の有無は治療予後にも大きく影響する。生活習慣病とメンタルヘルス・精神疾患の関連性、悪化の要因を検討し、どのような介入が生活習慣病へのアプローチになるかを考察する。

オンラインで受講の場合のみ

事前申込が必要です。

申込期限 11月1日(水)

申込と受講料（会員以外の方）の払込をお済ませください。

詳細はジェックスホームページまたは右下の二次元コードよりご確認ください。

<https://www.jeccs.org/events/>



※研修センターで受講される方は**申込不要**です。直接会場へお越しください。

訪問看護・リハビリテーションセンターYOU
リハビリテーション副主任

講師：長濱 裕基先生

時間：午後2時～3時30分（開場1時30分）

会場：ジェックス研修センター

（状況によっては、人数制限をさせていただく場合がございます）

司会：松尾 浩 先生

ジェックス理事・株式会社セラフィ代表取締役

受講料：会員無料／ジェックス会員でない方は500円

ジェックス研修センター アクセス

大阪市淀川区西中島 4-6-17 新大阪シールビル 4階

Tel: 06-6304-8014

【大阪メトロ御堂筋線】

西中島南方駅 ①番（北）出口より西へ徒歩3分

【阪急京都線】南方駅 西改札口より徒歩7分

◆駐車場はございません。車でお越しの場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。



主催：公益社団法人臨床心臓病学教育研究会(ジェックス)

開催方法および一部内容が変更する場合があります。最新の情報はホームページでご確認ください。