

会場とオンラインの同時開催

# 第398回 生活習慣病研修会

## 2023 3/8(水)『生活習慣病と治未病』

「未病を治す（治未病）」とは中国最古の医学書による漢方の教えですが、温故知新の想いで、超高齢社会の現代に置き換えてみます。今持っている心やからだの不調を重症化させない、病気の数や薬の種類を増やさない…新しい情報も含め、皆様の治未病・セルフケアのヒントについてお話しいたします。

オンラインで受講の場合のみ

事前申込が必要です。申込期限 3月2日(木)

申込と受講料（会員以外の方）の払込をお済ませください。

詳細はジェックスホームページまたは右下の二次元コードよりご確認ください。

<https://www.jegcs.org/events/>



※研修センターで受講される方は申込不要

です。直接会場へお越しください。

必ずマスクを着用の上、ご参加ください。

一般社団法人キリン堂未病医学研究所 所長

講師：杉本 幸枝 先生

時間：午後2時～3時30分（開場1時30分）

会場：ジェックス研修センター

（状況によっては、人数制限をさせていただく場合がございます）

司会：松尾 浩（ジェックス理事・株式会社セラフィ代表取締役）

受講料：会員無料／ジェックス会員でない方は500円

### ジェックス研修センター アクセス

大阪市淀川区西中島 4-6-17 新大阪シールビル 4階

Tel: 06-6304-8014

【大阪メトロ御堂筋線】

西中島南方駅 ①番（北）出口より西へ徒歩3分

【阪急京都線】南方駅 西改札口より徒歩7分

◆駐車場はございません。車でのお越しの場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。



主催：公益社団法人臨床心臓病学教育研究会(ジェックス)

開催方法および一部内容が変更する場合があります。最新の情報はホームページでご確認ください。