大阪府薬剤師会生涯教育研修制度認定研修会《５単位》

会場とオンラインの同時開催

第 393 回　生活習慣病研修会

2022
9/14(水)

『「フレイル・サルコペニア」をご存知ですか？』
－健康寿命の延伸を目指した食事－

日本は世界で最も高齢化が進み、国民の健康寿命の延伸が大きな課題となっています。健康寿命の延伸のためのフレイル（虚弱）・サルコペニア予防には、骨格筋量および筋力の維持・改善が欠かせません。この骨格筋を支える主役を担うのが「たんぱく質（魚や肉、大豆、乳製品など）」です。また、たんぱく質は皮膚の老化とされるスキンフレイルの予防にも効果的であり、加齢に負けないための食事・栄養のお話しをいたします。

オンラインで受講の場合のみ
事前申込が必要です。

申込期限９月８日(木)

申込と受講料（会員以外の方）の払込をお済ませください。
詳細はジェックスホームページまたは右下の QR コードよりご確認ください。
https://www.jeccs.org/events/

※研修センターで受講される方は申込不要です。直接会場へお越しください。
必ずマスクを着用の上、ご参加ください。

関西電力病院
疾患栄養治療センター部長・栄養管理室長
講　師：真壁　昇　先生

時　間：午後２時～3 時 30 分（開場 1 時 30 分）

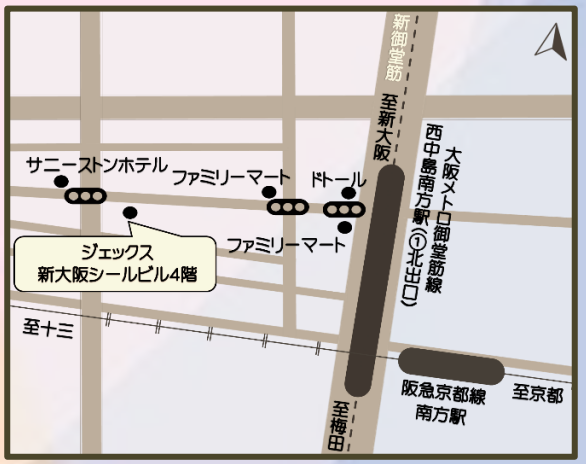
会　場：ジェックス研修センター
（状況によっては、人数制限をさせていただく場合がございます）

司　会：松尾　浩（ジェックス理事・株式会社セラフィ代表取締役）

受講料：会員無料／ジェックス会員でない方は 500 円

ジェックス研修センター　アクセス
大阪市淀川区西中島 4-6-17　新大阪シールビル 4 階
Tel : 06-6304-8014
【大阪メトロ御堂筋線】
西中島南方駅　①番（北）出口より西へ徒歩３分
【阪急京都線】南方駅　西改札口より徒歩７分

◆駐車場はございません。車でお越しの場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。



主　催：公益社団法人臨床心臓病学教育研究会(ジェックス)

開催方法および一部内容が変更する場合があります。最新の情報はホームページでご確認ください。