

# 第361回 臨床心臓病研修会

2022

5/21 (土)

## 『心臓リハビリテーションのはじめの一步』

今日の日本においては、女性の平均寿命が87歳、男性が81と超高齢化社会に入っています。しかし、健康寿命とは10年ほどの乖離があり、近年の医学の進歩を持ってしても改善できていない現状があります。

高齢化に伴い、さまざまな合併症を有した心不全患者数も増加の一途をたどっています。疾患の一次予防の重要性は明らかですが、心臓疾患発症に至った後の職場復帰、在宅復帰を含めた二次予防は、これまでにない重要な課題となってきています。

整形疾患や脳血管疾患に対するリハビリを耳にする方は多いと思いますが、心臓リハビリテーションに関しては、まだまだ認知度が低く、今後更なる啓蒙活動が必要と考えています。今回はその一歩として、心リハの有効性やタイムスケジュールなどを中心に解説できたらと考えています。気軽にご参加いただければと思います。

オンラインで受講の場合のみ

**事前申込が必要です。**

**申込期限 5月13日(金)**

申込と受講料(会員以外の方)の払込をお済ませください。

詳細はジェックスホームページまたは右下のQRコードよりご確認ください。

<https://www.jeccs.org/events/>



※研修センターで受講される方は**申込不要**です。直接会場へお越しください。

必ずマスクを着用の上、ご参加ください。

社会医療法人祐生会みどりヶ丘病院  
循環器内科 医員

講師：馬庭 直樹先生

時間：午後3時～4時30分(開場2時30分)

会場：ジェックス研修センター  
(状況によっては、人数制限をさせていただく場合がございます)

司会：小糸 仁史(ジェックス理事・美杉会男山病院副院長)

受講料：会員無料/ジェックス会員でない方は2,000円

医療者(元医療従事者を含む)向けの研修会です。  
一般の方の受講はご遠慮ください。

### ジェックス研修センター アクセス

大阪市淀川区西中島 4-6-17 新大阪シールビル 4階

Tel: 06-6304-8014

【大阪メトロ御堂筋線】

西中島南方駅 ①番(北)出口より西へ徒歩3分

【阪急京都線】南方駅 西改札口より徒歩7分

◆駐車場はございません。車でお越しの場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。



主催：公益社団法人臨床心臓病学教育研究会(ジェックス) 共催：日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社

開催方法および一部内容が変更する場合があります。最新の情報はホームページでご確認ください。