



第387回 生活習慣病研修会

高齢化社会の進む日本では、健康寿命の延伸が大きな社会課題となっています。運動や食生活が重要であることは皆さんよくご存じかと思います。しかし、「どのような運動をしたら良いのかわからない」、「やらなければいけないことはわかっているけど、続かない」などの声を良く耳にします。今回の講演では、理学療法士の視点から健康増進に必要な運動についていくつか紹介させて頂きたいと思います。

2022

1/12

(水)

健康増進に必要な運動療法について

～理学療法士の観点から～

研修会場とオンラインの同時開催

オンラインで受講の場合のみ

事前申込が必要です。

申込期限 1月6日(木)

申込と受講料（会員以外の方）の払込をお済ませください。

詳細はジェックスホームページまたは右下のQRコードよりご確認ください。

<https://www.jeccs.org/events/>



※研修センターで受講される方は申込不要です。直接会場へお越しください。

必ずマスクを着用の上、ご参加ください。

講師：永吉 啓吾 先生

(大阪滋慶学園 大阪医療福祉専門学校 理学療法士科 学科長)

時間：午後2時～3時30分（開場1時30分）

会場：ジェックス研修センター
(会場の定員は26名とさせていただきます)

司会：三井 佐代子（ジェックス理事）

受講料：会員無料／ジェックス会員でない方は500円

ジェックス研修センター アクセス

大阪市淀川区西中島 4-6-17 新大阪シールビル 4階

Tel : 06-6304-8014

【大阪メトロ御堂筋線】

西中島南方駅 ①番（北）出口より西へ徒歩3分

【阪急京都線】南方駅 西改札口より徒歩7分

◆駐車場はございません。車でお越しの場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。



主催 公益社団法人臨床心臓病学教育研究会(ジェックス)

開催方法および一部内容が変更する場合があります。最新の情報はホームページでご確認ください。