

# 2020 第345回 臨床心臓病研修会 11月21日(土)

(医療者向け\*)

## コーチングを活用した糖尿病治療

日本の糖尿病患者数は年々増加しており、予備群も含めると 2,000 万人を超える。糖尿病は一度発症すると完治が難しいと言われている一方で運動習慣や日頃の食生活をはじめとする生活習慣を見直すことで改善が可能な疾患である。しかしながら、今までのライフスタイルを変えることは正しいと理解していても、実際に行動を変えることは難しいのが現状である。そこで、コーチングを活用し、患者に合わせて生活習慣を健康なものに変えていけたらと考える。多くの薬に頼ることなく患者の生活習慣を改善し、継続させるコツについて考えていく。

講師：高橋 郁夫 先生

(社会医療法人祐生会 みどりヶ丘病院 副院長兼内科部長)

司会：天野 利男 (ジェックス理事)

日時：2020年11月21日(土)

午後3時～4時30分

場所：ジェックス研修センター

大阪市淀川区西中島4-6-17

新大阪シールビル4階

受講料：会員無料／会員でない方：2,000円

申込は不要です。直接会場にお越し下さい。

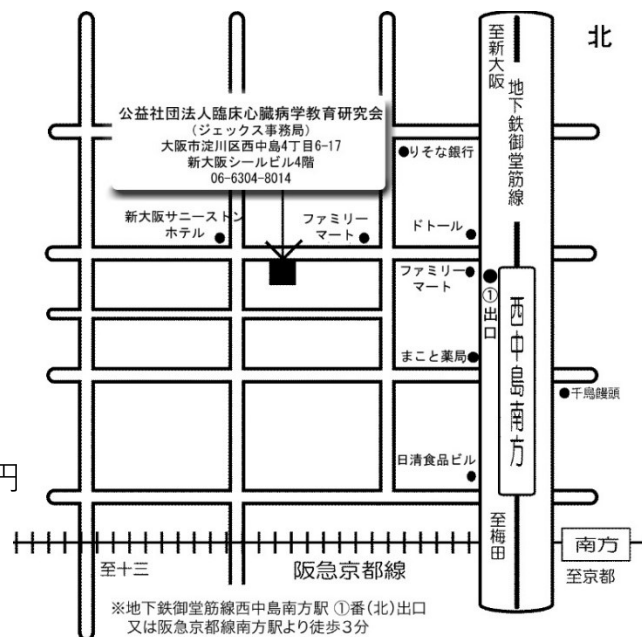
(大阪府医師会生涯研修システム登録研修会)

(大阪府薬剤師会生涯教育研修制度認定研修会《5単位》)

※大阪府薬剤師会会員の方は受付で薬剤師章をご提示ください。

\*一般の方(元医療従事者を除く)の受講はご遠慮ください。

\*必ずマスクを着用の上、ご参加ください。



### 共 催

公益社団法人  
臨床心臓病学教育研究会

(ジェックス)

大阪市淀川区西中島4丁目6-17

Tel:06-6304-8014

Fax:06-6309-7535

小野薬品工業株式会社

大阪市中央区道修町2丁目1-5

Tel: 06-6222-5644

Fax: 06-6222-5640