

# NEWSLETTER

## 巻頭言

「看護専門職として、自身のキャリアをいかに発展させるか!」

ジェックス理事 国立循環器病研究センター 看護部長

三井佐代子

夏季セミナー:みんなで考えよう! ニッポンの医療 ⑯

中野次郎先生を偲ぶ

## 講演要旨

「緩和医療」の講義を担当して

大阪国際がんセンター 田中有紀子

生活習慣病研修会 2019年4月10日

「訪問看護をご存知ですか

～人生100年時代を上手に生きる～

ベルアンサンブル訪問看護ステーション 山本ゆかり

「障害をもって生まれた児と私のはなし

～2年をふりかえって～」 笹倉澄子

循環器専門ナース研修 in 長野  
SDGs 持続可能な開発目標とは…  
Julie Paul 氏の活動について  
家庭医木戸の現場報告 12  
オーストラリア研修募集について  
レポート



公益社団法人臨床心臓病学教育研究会  
Japanese Educational Clinical Cardiology Society

Since 1985

令和元年10月

# 卷頭言

## 看護専門職として、自身のキャリアをいかに発展させるか!

JECCS理事

三井 佐代子



臨床心臓病学教育研究会(JECCS)の理事の仲間に入れて頂き、1年が過ぎた。JECCSが1985年に設立された頃、私はまさに心臓疾患関連の病棟でバリバリ(?)中堅看護師として勤務していた。その時にこの会の存在を知っていたなら、世界が広がっていたかもしれない。

鮮明に記憶しているのは、高階理事長の「心電図を学ぶ人のために」という綺麗なグリーンの表紙の本との出会いであった。理解しやすく、私の心電図読解への意欲は高まった。そして、循環器病看護の面白さ、やりがいとなって現在の私に繋がっていると思っている。

理事になって、皆様方の熱心な教育活動、そして何よりも其々の施設に勤務しながら、より質の高い看護を追及して学習し続ける皆様の姿を目の当たりにした。心臓疾患看護の各事例を丁寧に読み解き、いかに個別の看護につなげるか検討される姿を拝見して、循環器関連の看護の専門性はもっと認知されなければならないと感じた。

日本における死因第一位は悪性新生物と言われている。しかし、心疾患・脳卒中・呼吸器疾患等、心臓に何らかの異常を持つことに関連する疾患が多くの方々の健康と生活の質を脅かし、苦しまれている方々は想像以上に多い。なおのこと、高齢社会において、心不全を中心とした看護の対象者は、ますます増加している。ここに、臨床心臓病学を学ぶことに一層の意義を感じる。

さて、看護師は国家試験に合格して初めて免

許が得れるが、日本には更新制度ではなく、生涯の国家資格となる。しかし、医療も看護学もすさまじい速さで進歩・発展する中で、私たちには学び続けることが看護専門職としての責務として、法律にも謳われている。その中で様々な認定制度において専門的な知識と技術を有した看護師が生まれてきた。さらに、チーム医療推進において、厚生労働省は「看護師の特定行為研修」を創設し、38行為21区分の特定行為について指定施設での研修が始まっている。看護師自身が看護専門職業人として、どのようにキャリアを伸ばしていくか、選択肢が増えてきたのである。

といっても、看護の基本は、ベッドサイドにおいて、しっかりとアセスメントし、看護問題を明確にして、目標をもって看護介入し評価していくことであり、看護過程はどの場面においても必須である。

私が勤務する病院は、本年6月末日、新病院への移転を果たした。生命維持装置を装着した患者さんの移転搬送には、30台以上の救急車両等を運行し、梅雨の大雨の中、壮絶な大移動となつた。患者さん方にとっては、私たちに全てを預けるしかない、不安の中の命がけの移動だったに違いない。無事に移動したものの、私たちは新しい環境・最新の設備・慣れない運用に適応しながら、日々のケアに奔走している。

その中でこの度、先に述べた「看護師の特定行為研修」をナショナルセンターとして初めての指定機関として、10月より開講した。

人の命に寄り添う私たちは、常に自身の学びを発展させ、キャリアを切り拓いていくことが必要である。このことが、看護専門職のプライドであろうと思う。

### 理事紹介

三井佐代子（ミツイ・サヨコ）

国立循環器病センターに新人看護師として入職 看護師長、看護師養成所での教育主事、厚生局等で看護行政を経験後、看護部長として4施設を歴任。2016年より当国立循環器病研究センター看護部長。

表紙水彩画：大森 重志

# 皆で考えよう！ニッポンの医療 ⑯

## これからの循環器疾患治療



日 時 2019年7月7日(日曜日) 13:30～16:30

場 所 プリーゼプラザ 小ホール

参加費 無料

総合司会 神出 計 理事

開会の挨拶 木野昌也 会長

13:40-14:20 第1部

特別講演 「心血管疾患における抗血小板薬と抗凝固薬の併用」

— どう違うの？ どう使い分ける？ —

演者: 石原正治 兵庫医科大学 内科学講座 循環器内科・冠疾患科 主任教授

14:30-16:20 第2部

パネルディスカッション 座長: 小糸仁史・神出 計 コメンテーター: 石原正治

症例検討: 高齢心不全患者

PCI後、心房細動合併例

～こういった症例、こういった場合、あなたはどうしますか～

パネリスト: 猪子 森明 公益財団田附興風会医学研究所北野病院

心臓センター循環器内科主任部長

玉谷実智夫 玉谷クリニック院長

武田 久子 大阪大学医学部附属病院外来勤務 看護師

糀屋絵里子 大阪大学保健学科 訪問看護師

佐古 守人 東住吉森本病院 薬剤師

村井 扶 由川メディカルサービスソーグ薬局 薬剤師

閉会の挨拶 高階經和 理事長

参加者総数: 106名 (医師/19 病院薬剤師/6 薬局薬剤師/14 看護師/8 メーカー/19 その他/3

学生/18 JECCS(演者含)/14 演者/5)

共 催: 公益社団法人臨床心臓病学教育研究会・バイエル薬品株式会社



講師・演者・JECCS役員、理事・バイエル代表



## 中野次郎先生を偲んで

公益社団法人臨床心臓病学教育研究会（JECCS）会長  
社会医療法人仙養会北摂総合病院 理事長・病院長  
木野 昌也

中野次郎先生が平成30年（2018年）10月17日ご逝去された。94歳であった。中野先生にはJECCSの理事として1997年から2011年までの14年間、そして2011年から2013年までは参与として多大な貢献をしていただいた。

中野先生は、1925年兵庫県城崎郡日高町に生まれ、1949年兵庫県立医学専門学校（現・神戸大学医学部）を卒業。1950年に渡米。ホノルル聖フランシス病院でインターン。1952年～1955年までシートン・ホール大学病院（現・ニュージャージー州立大学）で内科、循環器内科研修医。1955年には同病院のチーフ・レジデントに就任。1956年～1958年までコロンビア大学内科助手兼実験循環器研究室主任。1958年～1961年までセントルイス大学内科助教授。1961年～1968年までオクラホマ大学臨床薬理学兼内科准教授。1968年～1969年までスウェーデン・王立カロリンスカ大学客員教授。この時、ノーベル賞受賞者サミュエルソン教授とプロスタグランジンの共同研究に従事。1969年～1975年までオクラホマ大学内科教授（兼薬理学教授）。1975年にハワイ大学臨床内科教授に就任。1990年からハワイ・ヒロ市にて循環器内科開業。1994年に神戸海星病院国際内科部長に就任。1995年には神戸大学医学部講師。2000年から北摂総合病院の顧問を務めていただいた。

中野先生といえば、薬理学研究に対する米国での数々の受賞歴がある。ジャージー・シティ・メディカルセンターでのレジデント時代には研修医研究賞を受賞。その後、フォード財団から優秀教授賞、NIHや米国心臓財團、米国医師会、アルコール学会、国防省（海軍）、ゴードン財団やベネット財団よりそれぞれ心臓病薬剤研究費を受けておられる。英文や日本語での原著は300編を超える。心筋収縮力やプロスタグランジン、プラジキニン等に関する英文医学関係著書は10編、日本語の医学関係著書は13編を数える。

中野先生にはこれら医学関係の著書以外に、一流作家としての顔がある。第二次世界大戦中、強制収容所に収容された日系人が収容中に日本語で書き溜めた短歌を英文に翻訳。「Poets Behind Barbed Wire」と題して1985年に出版された著書は米国コロンブス財団よりAmerican Book Awardを受賞されている。さらにハワイでの多忙な診療の合間に蒐集された膨大な資料をもとに、ハワイの島々の美しい自然、地理、歴史、宗教、神話、文学など“本当のハワイ”を綴ったトロピカル・エッセイ「ハワイ・マナ 樂園の風物詩」、さらにハワイに移住した医師や看護師の献身的な医療活動を小説風に書き上げた文学書、「Kona Echo」や「ボーン・ナース、ハワイのナイチンゲール、谷村カツの生涯」など、英文や日本文で出版された20編を超える隨筆や文学書は、ハワイ日本人移民史研究の貴重な資料として評価が高い。

帰国後は日本の医学界の現状を厳しく批判。2000年に集英社から出版された「誤診列島」は激増する不審死、医療ミスが相次いだ当時の我が国の医学界を徹底的に弾劾した告発書としてベストセラーになったことは記憶に新しい。「名医発見」や「患者漂流」などの著書とともに、旧態依然とした当時の医学界を改革する契機の一つになったことは疑う余地はない。

中野先生は臨床や教育の現場でも率先して良き臨床医としての姿を実践された。2001年1月、中野先生の発案で始まった2ヶ月間の「循環器専門ナース研修」は当初年一回開催していたが、応募者が募集数を大幅に超える盛況が続くため、2011年より夏と冬の年2回開催となっている。参加者は全国から集まり、2019年の夏の時点で卒業生は全国47都道府県のうち、山梨県を除く46都道府県から総計1,081名を数える。

中野先生は、カルテ記載についても多大な貢献をされた。私が班長をしていた日本内科学会認定内科専門医会の「医療の標準化ワーキンググループ」では、中野先生に顧問を務めていただき、電子カルテの先駆的な事例を紹介し、標準的なカルテのあるべき姿について当時の代表的な先生に執筆していただきとともに、内科カルテの模範として中野先生自筆のカルテを掲載し、内科診療録のあり方についての提言をいただいた。その成果は2002年、日本内科学会より「標準的内科診療録」として出版されている。

中野先生は若くして渡米され、その後日系米国人医師として米国の大学病院や後半は開業医として45年間臨床の現場で活躍された。一人娘のセリーンさんはニューヨークで現在弁護士として活躍されている。奥様久子さまと二人で帰国されてからは、お二人とも米国の市民権を持っておられたため、ハワイと日本とを度々往復される生活を過ごされていた。お陰で北摂総合病院のスタッフには、約10年近くにわたり、先生がハワイ時代に診療をしておられたホノルルのクイーンズ・メディカルセンターやハワイ島のヒロ・メディカルセンターにおける臨床実習という貴重な機会を与えていただき、その時に米国医療の優れた一面を体験したことが、その後の病院発展の大きな原動力となっている。私も家族共々お世話になったハワイでの楽しい一時を思い出している。

中野先生、長い間、本当にお世話になりました。お疲れ様でした。心よりご冥福をお祈りいたします。



中野先生ご夫妻と先生お気に入りの神戸山手のスイス料理レストランにて(2012年6月)

## 中野次郎先生を偲んで

ジェックス理事長 高階 經和

中野次郎先生に初めて出会ったのは、25年前のことである。私は1969年から1985年まで、神戸大学医学部における医学英語講座を担当していたが、その後、当JECCSを設立するに当たり職を辞した。その数年後、オクラホマ大学医学部臨床薬理学の主任教授からハワイ大学医学部臨床教授となられた後に帰国された。そして中野先生が医学英語講座を引き継がれることになったと聴いた。そして第1回の講義に私は出席したのだが「ワタシはですね、化石のようなものです」と、70歳を過ぎた方とは思えない程、若々しく、まるでハワイ生まれの日本人が話すようなタドタドしい日本語の講義であったが、一旦英語を話し出されると、水を得た魚のように完璧な英語になったことを覚えている。どう考えても中野先生はアメリカ人で日本人ではなかつたというのが第一印象であった。その印象は最後まで変わらなかった。当時の医学生たちも緊張と面白さも手伝って出席者も多かったようだ。

そして1997年暮れ、私は家内と共にハワイ島を訪れた。翌日12月30日、9時15分に中野先生ご夫妻が、私達の宿泊していた「ワイコロア・リゾート・ホテル」に来られ「コナ」まで自家用車でご案内頂いた。そして中野先生お薦めの「カイルア・コナ」レストランで美味しいハンバーグをご馳走になったが、その時に「循環器専門ナースのトレーニング・コースをやってみませんか？私がハワイにいた時も大学でやりましたが、臨床薬理の講義は大変人気があり、非常に良かったです。」と話されたことが切っ掛けとなり、その後、先生がお住まいだった阪急六甲駅の近くにある喫茶店でお目に掛り、先生が最終案を纏め上げられた結果、今や日本中に知られるようになった「循環器専門ナース研修」の講義が始まったことを、つい昨日の事の様に思いだした。

中野先生と共にジェックスで過ごした10数年を振り返ると共に、奥様には大変お世話になったことをこの場を借りて御礼申し上げる次第である。

何時も笑顔で我々に接して来られた、臨床薬理の先駆者であった偉大な先生を偲び、ここに中野先生のご冥福を祈る次第である。



### 緩和ケア研修：緩和ケア先進国に学ぶ

ジェックス担当理事：豊田 百合子

2019年5月21日（火）13:30-15:30、オーストラリア国際緩和ケア教育・コンサルティングサービス株式会社のJulie Paul代表を講師に迎え「オーストラリアの緩和ケアについて」及びアドバンス・ケア・プランニングについて話を伺った。

共催：学校法人大阪慈慶学園 大阪保健福祉専門学校

公益社団法人臨床心臓病学教育研究会

## ● 2019年度循環器専門看護コース「緩和医療」の講義を担当して ●

大阪国際がんセンター がん看護専門看護師 田中有紀子

2019年度循環器専門ナース研修コースの「緩和医療」を担当し、全国各地から参加されている看護師の皆さんに講義をさせていただきました。最初に、疾患に関わらず緩和ケアに共通していること、その後に心不全の緩和ケアについてお話ししました。

2002年にWHOは「緩和ケアとは、生命を脅かす疾患による問題に直面している患者とその家族に対して、痛みやその他の身体的問題、心理社会的問題、スピリチュアルな問題を早期に発見し、的確なアセスメントと対処を行うことによって、苦しみを予防し、和らげることで、QOLを改善するアプローチである」と発表しています。日本では、緩和ケアというと特にがんの患者さんや家族に対するケアとして発展してきました。しかし、緩和ケアの対象は生命を脅かす疾患による問題に直面している患者とその家族となっているように、心不全の患者さんにも必要なケアであると言えます。また、終末期ケアとの違いは、診断時から行なうことが大切であり、治療と並行しながら、体や気持ちを辛さに対して対応していくことが求められています。循環器疾患、主に心不全の緩和ケアは、急性・慢性心不全診療ガイドライン（2017年改訂版）でも必要性を言われ、今後益々医療者が取り組んでいかなければいけない分野であると言われています。

心不全の緩和ケアで重要なことは、体液貯留や低心拍出に伴う心不全そのものが症状の原因となるため、ステージDにおける心不全治療を継続しつつ症状緩和をはかることであると、前述のガイドラインにも書かれています。

また、緩和ケアは医師だけ、看護師だけが行うことではなく、薬剤師や理学療法士、作業療法士、栄養士、医療ソーシャルワーカーなどの多くの職種が患者さんや家族に対して、個々の患者のケアの目標に合意したうえで、そのケアを提供するために専門性を發揮し、協働することが大切であると言われています。そのため、日々の医療者や福祉職者間でのコミュニケーションが重要で、臨床現場でもカンファレンスを実施しながら、患者さんの目標に向けての介入を行っています。エンドオブライフケアにおいては、患者さんやご家族だけではなく、看護師も悲嘆を経験します。ケアの振り返りや患者さんことを語り合うデスケースカンファレンスなどに機会を通じて、自分自身や仲間である看護師もしっかりとケアすることが大切になります。

講義終了後に、数名の方から質問を受けました。臨床現場で目の前にいる患者さんのケアを一生懸命にされている様子がよく伝わる内容で、私自身もとても刺激を受けました。講義の中でお伝えしたことが少しでも皆さんに臨床での実践に活かしていただくことができればと思っています。

### 多職種チームアプローチの考え方



ENBCC コアカリキュラム2018より転載

# 講演要旨

2019年4月10日(水)

## 第366回 生活習慣病研修会

### 訪問看護をご存知ですか ~人生100年時代を上手に生きる~

ベルアンサンブル訪問看護ステーション 副部長

山本 ゆかり

#### ○訪問看護が推進される背景

訪問看護ステーションは、在宅で療養される方のご自宅へ看護師が伺い療養生活を支援する事業です。1992年に制度化されていますが、当初は医療関係者にもあまり周知されていませんでした。しかし、急速に進む少子高齢化により、医療の在り方が病院完結型から地域完結型へとシフトし、訪問看護は在宅医療の提供体制の中に不可欠な機能として位置づけられるようになりました。

近年在宅療養者は、病院の在院日数の短縮により医療依存度の高い方々が増加しています。がん末期状態で麻薬による疼痛コントロールをされている方、人工呼吸器装着、24時間持続点滴施行の方など様々です。また家族関係も多様化・複雑化し、介護を担う家族のいる療養者は減少しています。住環境、経済状況などでも多問題をかかえた療養者が少なくない状況にあります。

在宅医療の場では、病気と生活の双方から療養者を捉える訪問看護師の役割が重要となってきました。



#### ○在宅療養者への訪問看護

訪問看護は、さまざまな年齢・病状・家族構成に合わせ、その人に必要な看護支援を行っています。多死社会に向け、自宅でも安心して最期を迎えるよう、多職種と連携した在宅看取り体制の構築にも取り組んでいます。

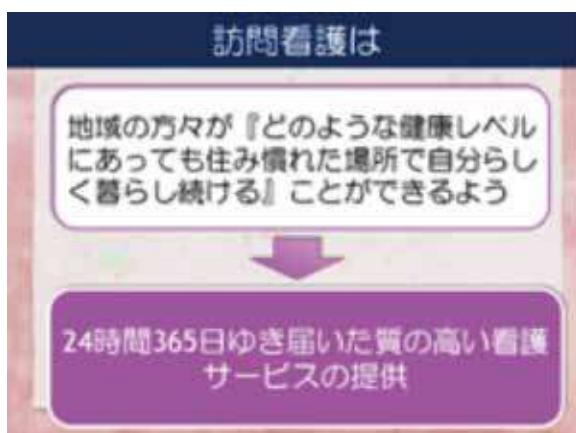
#### ○訪問看護ステーションの現状と課題

全国の訪問看護ステーション数は、2012年頃より増加傾向にありますが、地域によってはまだまだ偏在し十分とはいえません。

また、安全に安心して在宅療養を行ってもらえるよう、看護師が自宅へ訪問するだけではなく多機能化を目指しています。

「訪問看護師は自宅に来て何をするのか」とまだ訊ねられることも多く、活動が十分に浸透しているとは言えません。もっと多くの方に周知いただき、住み慣れた地域・自宅でその人らしい療養生活を支えるため活動を続けたいと思います。

在宅療養でお困りのことがあれば、病院の相談窓口やケアプランセンター、お近くの訪問看護ステーションにご相談ください。



2019年5月18日(土) ジェックス研修センターにて開催の「循環器専門ナース研修:修了生の集い」での講演より:

## 「障害をもって生まれた児と私のはなし～2年をふりかえって～」

私の息子は重度の聴覚障害児です。

裸耳では呼びかけても聞こえないので、肩をたたいて呼びます。また、聞こえない事で情報が自然に入ってこない事、聴覚に障害があることから運動発達などさまざまな分野で、二次的に発達が遅れています。

医師から障害について聞いた時は、外観上わからないため、戸惑いましたが、一緒に過ごすうちに障害が自覚できるようになり、二次的に発達が遅れていく事もどうなものなのかわかつてきました。そして同時にこれからどうなるんだという不安が生じ、この子が30歳、40歳になった時、どうなっているのか、ずっと先の未来を想像しては悶々としていました。

そんなとき、聾学校や大阪府が聴覚障害児を支援するイベントで私と同じように聴覚障害児をもつ父兄、同じ障害をもつ子供達との出逢いは、児の障害を受け入れる過程で大きな影響を与えてくれました。

手話で友達に「ばーか」と言って喧嘩する子供の姿や補聴器の色がかわいい、なんでこの色にしたの?と父兄と交わす会話で、次第に悶々としていた気持ちが変化していくのを感じました。「障害の事を聞いた時は本当にびっくりしたでしょ?私もそうだった、でも今はこんな感じで楽しくしてる。私もできたからきっとできる。」父兄から聞いた言葉は何より心に響きました。

前例がないと、スイミングスクール入学を断られたり、時々障害があることで普通にはいかないこともあります。それも想定内というか、難聴児の父兄にそんな事もあると励まされたりしながら、以前よりそんなに落ち込まなくなりました。

今更ですが、人はひとによって助けられ生きているということを改めて実感します。1人ではこんな気持ちで今を過ごすことは決してできなかったと思います。

障害をもった子供が生まれて2年ですが、その間予測もしなかったいろいろなことがありました。楽しいことよりショックを受けることが多かったかもしれません。でもそれはそれで良かったと思っています。そういう経験をしたから、見えるものがあったり、いろんな人に助けてもらっていると感じたり、以前より深く誰かを思う事ができるようになった気がします。

障害を受け入れることは、なにをクリアすれば受け入れたことになるのか、そのスケールは何か?正直難しいです。太陽が照っていても、月が空にあるように、障害に対する不安はずっと心のどこかにあります。多分、障害児をもつ多くのママ達が行き場のない不安をどこかに抱えているのではないかでしょうか。でも、だからといって悲しみに浸っていても前に進みません。日々子供は成長するので、親は障害に応じた関わり方を他者から学び、また自分で調べたり、考えたり、実践していく必要があります。

今、子供は2歳になり、「ミルク」「アイス」「遊びたい」手話で思いを表します。

雨が降ったら傘をさすように、手をつかい思いを表現する、2歳だけど、生きていく強さを感じます。

今、悲しいと思う出来事があっても、支援してくれる人、する事がいろいろあること、子供が手話で話す姿を見て、前よりちょっと頑張れる、そしてこれからも、できれば楽しく過ごしていきたいと思います。

今回OG会で難聴児の息子について話しをする企画をいただき、息子が生まれてから、いろいろな事を思い出し、振り返ることができました。きっとこれからもいろいろあると思いますが、今を大切に価値観にとらわれず、相互に成長しながら生きていきたいと思います。

以上、これが障害をもって生まれた児と私の2年の軌跡です。ご一読いただき、ありがとうございました。

寄稿者: 笹倉澄子 市立伊丹病院勤務  
日々仕事と家事に追われるごく普通のナース



## 循環器専門ナース研修 出張講座 in 長野

開催日：2019年9月15日(日) 9:00～16:30

会 場：長野県厚生農業協同組合連合

北アルプス医療センター あづみ病院 7階「やまなみホール」



「循環器専門ナース研修 出張講座 in 長野」は、年2回開催している「循環器専門ナース研修コース」に、抽選もれなどで参加できなかった看護師さんや、自分は研修に参加したが自分たちの地域でも同じような研修会を開催して欲しいという修了生など、全国の多くの看護師さんからの要望があり生まれた新しい企画です。第一回は長野県在住の専門ナースOG、大月幸恵さんの「ジェックスの素晴らしい講義を長野県の看護師仲間に知ってほしい」という熱意と、勤務先の北アルプス医療センターあづみ病院の「最高の研修会を開催したい」という思いが重なり開催の運びとなりました。

開催にあたっては多々不安な点がありましたが、受講者に「循環器疾患が少し分かった。面白かった」という感想を持ち帰ってもらえるよう努力することで全員が一致。今回この企画に最初から参画し、症例検討会を作り上げていただいたOG達は、連日遅くまで周到な準備を行い、当日は手作り感にあふれた検討会を披露、受講者からは新鮮な驚きと、満足度の高い反応を得ました。特筆すべきは、あづみ病院の北澤統括事務長はじめとする多くの病院スタッフの心温まるご支援ご協力により、病院とジェックスとが一体となった連帯感が生まれた会になったことです。深くお礼申し上げます。この一体感こそが成功裏に会を終了出来た最大の要因かと思われ、これから出張講座開催の原点になると確信しました。

ジェックスの循環器専門ナースOG/OBは本年9月現在で1000名を超え、全国で活躍しています。今回の専門ナースOG/OBと病院が主体となった1日研修講座を今後も各地域で開催し、ジェックスの良さを広め、新しい仲間を増やしていきたいと考えております。

終わりに「聴くゾウ」「イチロー」を提供していただいた(株)テレメディカの藤木社長と(株)京都科学様ならびに、企画の段階から当日まで細かいサポートをいただいたジェックス事務局の皆さんには改めてお礼申し上げます。

文責: 斎藤 隆晴(ジェックス業務執行理事)

### 現地主催者からの報告：

今回、ジェックスの歴史に残る第1回目の症例検討会出張講座を長野県で開催させていただきました。初開催ということで今までにない緊張と不安でいっぱいでしたが、先生方、OGの皆様方、事務局の皆さん、沢山の方のご協力をいただき大成功となりました。

講習中受講生の目がキラキラしており、楽しそうに講義を受けている姿を見てとても嬉しくなりました。長野県の循環器看護のさらなるボトムアップになったと確信しております。ありがとうございました。

大月幸恵(あづみ病院看護部 急性期病棟 主任)

# SDGs(持続可能な開発目標)とは……

エスディージーズ

持続可能な開発目標(SDGs)とは、2001年に策定されたミレニアム開発目標(MDGs)の後継として、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2016年から2030年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するための17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の誰一人として取り残さない(leave no one behind)ことを誓っています。SDGsは開発途上国のみならず、先進国自身が取組むユニバーサル(普遍的)なものであり、日本としても積極的に取り組んでいます。

## 【参考】持続可能な開発目標(SDGs)の概要



ロゴ：国連広報センター作成

## 【参考】持続可能な開発目標(SDGs)の詳細

目標1(貧困)	あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる。
目標2(飢餓)	飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する。
目標3(保健)	あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する。
目標4(教育)	すべての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する。
目標5(ジェンダー)	ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児の能力強化を行う。
目標6(水・衛生)	すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保する。
目標7(エネルギー)	すべての人々の、安価かつ信頼できる持続可能な近代エネルギーへのアクセスを確保する
目標8(経済成長と雇用)	包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセント・ワーク)を促進する。
目標9(インフラ、産業化、イノベーション)	強靭(レジリエント)なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る。
目標10(不平等)	各国内及び各国間の不平等を是正する。
目標11(持続可能な都市)	包摂的で安全かつ強靭(レジリエント)で持続可能な都市及び人間居住を実現する。
目標12(持続可能な生産と消費)	持続可能な生産消費形態を確保する。
目標13(気候変動)	気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる。
目標14(海洋資源)	持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する。
目標15(陸上資源)	陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の推進、持続可能な森林の経営、砂漠化への対処ならびに土地の劣化の阻止・回復及び生物多様性の損失を阻止する。
目標16(平和)	持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する。
目標17(実施手段)	持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する。

2019

5/18  
(Sat.)

## 循環器専門ナース研修

10:00~12:00 修了生の集い

循環器専門ナース研修を修了したOG達が集まり  
各々の課題や経験などの様々なテーマに関して  
発表会を開催しました！  
今回のテーマは···？

- 1. 健康行動理論 ·······························講師：中 麻規子
- 2. 心臓リハビリテーションの一事例 ·················講師：越智 泰子
- 3. 「えっ？ この子が？！」～児の障害を受け入れるまで～ 講師：笹倉 澄子
- 4. 「絵本から学ぶ看護の心」 ···················講師：越智 泰子



Julie Paul

## Julie Paul氏来日講演会

14:00~16:00 (懇親会 16:30~18:30)

講師：Julie Paul/AIPEACS

通訳：丸尾ゆかり／循環器専門ナース研修OG

ジェックスが実施している「オーストラリア研修」でご協力いただいているAIPEACS（オーストラリア国際緩和ケア教育・コンサルティングサービス株式会社）DirectorのJulie Paul氏が来日されました。

今回は事例を通してオーストラリアで行われているアドバンス・ケア・プランニング(ACP)についてお話されました。



懇親会の集合写真

# 家庭医木戸の現場報告(12)

## 家庭医/産業医、相性ぴったり!

ジェックス参与  
木 戸 友 幸



皆さん、産業医という言葉を聞いたことがありますか？ 聞いたことがある人も、産業医がどういう医師で、どうすることをしているかということまではご存知ないと思います。

今回は、この産業医をテーマにしてみます。

2016年に20年間続けた開業家庭医を辞めざるを得なくなることは、その1年前の2015年にはほぼ確実になっていました。2015年の時点では、辞めてからの働き口は未だ決まっていませんでした。そのため産業医もその候補の一つとして考えていたのです。産業医になるためには、その資格を獲得するために、研修を受けないといけないです。そのため開業の最後の夏休みの1週間を、東京御茶ノ水にある東京医科歯科大学での産業医講習会に当てました。歩いていける範囲にある湯島のウィーコーリーマンションを借りて、そこから毎朝通いました。この講習会を経験した複数の医師から聞いたところによると、早朝から夕方までの1週間のかなりきつい試練という意見が多くかったです。しかし始めてみると、40年ぶりで学生に戻ったようで、負け惜しみではなくて、1週間の「花の都」東京での楽しい学生生活でした。

研修は無事終了し、産業医の資格を得ることができました。ところが、産業医の働き口がなかなか見つかりませんでした。月1回数時間が標準の嘱託産業医は、大学病院などで働く若手医師（研修日と称し週一二回程度のバイト日がある）、あるいは昼間に空き時間のある開業医のアルバイト的な需要が多くあるのです。そのため、求人が出てもすぐ埋まってしまうのです。やっと仕事が見つかったのが、2018年の10月、新生活に入つてから1年半後のことでした。しかし、不思議なもので一つが決まると、その後立て続けに2019年4月から開始の二つの働き口が見つかりました。

さて皆さん、産業医とは企業で何をする医師かをご存知ですか？ 昔あった企業の診療所で社員の診察をする医師ではありません。現在の産業医は聴診器で診察もしないし、処方箋も書きません。雇用者と被雇用者の間に入り、雇用者の心と身体の問題をしっかりと傾聴して、できるだけ被雇用者の立場に立ち、被雇用者の健康問題の解決と権利を守るという役目を担っているのです。しかし、日本は資本主義国家であり、かつ法治国家です。ですから、企業あるいは国のルールを破って、被雇用者の味方をする訳にはいきません。これらのルールを熟知した上で、被雇用者が最大限に利益を得ることができる解決法を雇用者に提供するのが産業医の役目です。これら日本のルールに沿ってでき得る雇用者側の配慮のことを「合理的配慮」と言い、この概念は、特に障害を持った被雇用者の雇用時に際し、もっともよく用いられ、雇用者も今では多くの場合よく理解してくれています。というのも、安倍政権になってから、特に長時間労働による鬱による自殺が増加したこと、あるいは労働者人口が減少していることもあります、被雇用者の保護が現政権の喫緊の課題になってきたからです。

ここまで説明したように、労働者の心と身体の問題を上手に聞き出して、ルールと照らし合させて労働者の権利を守る。これは、家庭医としてトレーニングを受け、長年地域の家庭医を勤め上げた者にとって、最適な職場でした。

これから、この現場報告で、折に触れて産業医の現場からの報告もしていくつもりですので、楽しみにしてください。



## ••• 第10回オーストラリア研修レポート •••

**家庭訪問や施設訪問を通じて現地の緩和ケアと地域連携について学ぶ**

**実施期間：2020年6月7日（日）～2020年6月14日（日）**

**契約研修先：**Australian International Palliative Education and Consultancy Services Pty, Ltd.  
(AIPEACS)  
(オーストラリア国際緩和ケア教育・コンサルティングサービス株式会社)  
PO Box 381 Doreen, Victoria 3754 Australia (メルボルン市郊外)

**募集人数：**6名

**研修内容：**オーストラリアでの緩和ケアの取組み、AIPEACSが取組んでいる緩和ケアと地域連携について学び、施設見学と訪問看護に同行し実際のケアの様子を見学します。

**参加費用：**18万円

今回の研修プログラムは、豪日交流基金の助成対象としてオーストラリア政府の承認を受けましたので経費の一部は、助成金より賄われます。なお、自宅から出発空港までの往復交通費、海外旅行保険、現地での食費、買い物、観光等の個人支出は自己負担です。

**応募資格：**2019年12月31日時点で：

1. 看護師として1年以上の経験があり、かつ准看護師と看護師合わせて満5年以上の実務経験を有する看護師
2. 満5年以上の実務経験を有する医療従事者（薬剤師、臨床検査技師等）

**応募要件：**以下の書類を提出できる方

1. 「オーストラリア研修応募にあたって」と題した作文（1000字以内、手書き・PC作成いずれも可）
2. 所定の参加申込書
3. 帰国後の研修レポート（ニュースレター、ホームページに掲載）

\* 英語能力は問いません。参加の可否に関わらず提出書類は返却いたしません。

**応募方法及び締切：**応募要件の1. 2. の書類をジェックス事務局宛に郵送して下さい。

所定の参加申込書はジェックスホームページよりダウンロードできます。

ジェックスホームページ<<https://www.jeccs.org/>>

<締切日>2019年10月31日（木）消印有効

**提出先：**公益社団法人臨床心臓病学教育研究会（略称：ジェックス）

〒532-0011 大阪市淀川区西中島4丁目6-17 新大阪シールビル 4階

\* 封筒の表面に「オーストラリア研修応募書類」と明記のこと

**選考方法：**当法人選考委員会（代表理事及び業務執行理事）による書類選考

**発表表：**2019年11月中旬～下旬（ご本人にお知らせの上、当法人ホームページにて発表します）

**問い合わせ先：**ジェックス事務局 電話：06-6304-8014 10:00～16:00 月～金、

FAX: 06-6309-7535

Email: [office@jeccs.org](mailto:office@jeccs.org)

# レポート

## ★2019年度循環器専門ナース研修夏季コース：

日 時：2019年7月13日（土）～9月1日（日）

会 場：ジェックス研修センター

受講者：44名

（出身地域内訳：九州地方 8名、中国四国 4名、近畿 19名、関東 5名、中部地方 5名、東北 3名）

## 新 入 会 員（敬称略）

A会員：吉村和世、林 不二子、佐古守人

B会員：石川侑大、匿名希望 1名

## 寄 附 者（敬称略）

（2019年4月1日～2019年9月30日までにご寄附をいただいた個人及び企業）

株式会社VALT、株式会社日医工、社会医療法人仙養会

ご寄附をありがとうございました。

## 理事会・企画委員会開催報告

2019年度：

4月25日(木)企画委員会	18:05～19:40 理事6名
5月23日(木)理 事 会	18:00～19:10 理事10名、監事2名
6月13日(木)社 員 総 会	18:00～18:20 理事11名、監事1名
6月13日(木)理 事 会	18:25～19:00 理事11名、監事2名
7月25日(木)企画委員会	18:00～19:40 理事4名、
9月26日(木)理 事 会	18:00～19:40 理事9名、監事2名

## 第35回「定時社員総会」からの報告

日 時：2019年6月13日(木)午後6時～午後6時20分

場 所：ジェックス研修センター

総社員数：725名

出席社員数：366名（内委任状 337名、議決権行使 17名）

第1号議案 平成30年度事業報告書承認の件：全員異議なく承認可決した。

第2号議案 平成30年度収支決算書承認の件：監事による業務監査報告の後、全員異議なく承認。

第3号議案 任期満了にともなう理事選任の件：理事14名全員が本総会終結と同時に任期満了退任。議長より現理事14名全員を重任することにつき議場に諮ったところ、満場一致にて承認された。なお、被選任者は全員就任を承諾した。

## ご寄附のお願い！

当法人の公益事業活動にご理解とご賛同のうえ、是非ご寄附をお願いいたします。

当法人への寄附は税制優遇の対象となっています。詳細はホームページを検索ください。

<https://www.jeccs.org>

## ◆臨床心臓病研修会：医療者限定

午後3時から午後4時30分  
2019年11月16日(土)  
「心房細動の最近の知見」  
講師：宮村昌利先生  
(大阪医科大学内科学教室循環器  
内科講師)  
共催：日本ベーリンガーイングエルハイム(株)

2020年1月18日(土)  
「冠動脈治療の変遷と現状、そして今後」  
講師：安部博昭先生  
(高槻病院循環器内科主任部長)  
共催：興和株式会社

2020年2月8日(土)  
「未 定」  
講師：竹内 徹先生  
(北摂総合病院  
糖尿病内分泌内科 部長)  
共催：武田薬品工業株式会社

2020年3月28日(土)  
「認知症の薬物療法UP TO DATE」  
講師：山内 繁先生  
(大阪医科大学  
神経精神医学教室 助教)  
共催：小野薬品工業株式会社

## ◆生活習慣病研修会：一般の方

午後2時から午後3時30分  
2019年11月13日(水)  
「病気の家族をどう支えるか ②  
-利用者が陥る 不安と悩み(終末期)ー」  
講師：横山 賴子先生  
野江訪問看護ステーション所長

2020年1月15日(水)  
「薬局活用術  
～生活習慣病の薬とうまく付き合うために～」  
講師：村井 扶先生  
ソーク薬局  
緩和薬物療法認定薬剤師

2020年2月12日(水)  
「未 定」  
講師：未 定

共催：トーアエイヨー株式会社

2020年3月11日(水)  
「自分らしく看取られたい  
～居場所と時間 あなたは何を望みますか～」  
講師：大橋奈美先生  
(ハートフリーやすらぎ 常務理事)

## ★2019年11月2日(土) 「心電図集中講座」会場：ジェックス研修センター

詳細は、JECCSホームページ参照ください。

## ★2019年度循環器専門ナース研修冬季コース 開催スケジュール：

2020年1月11日(土)～3月1日(日)詳細はホームページ参照ください。

## 事務局から

2019年6月1日からホームページを全面リニューアルいたしました。新しいホームページでは、ジェックスが開催する研修会を出来る限り早く、詳細にお報せするとともに、私たちの活動を詳しくお伝えしております。今後さらにコンテンツを充実し、一層皆様の役に立つホームページにしていきたいと思っております。また、当法人は皆様のご寄附で成り立っております。今回ホームページからクレジットカード決済によるご寄附も可能になりました。

当法人の活動にご共感いただきましたら、これを機会に是非ご寄附のご検討をお願いいたします。 (MW)

## 編集後記

2020年東京オリンピック・パラリンピック大会まで残すところあと10か月となった。東京五輪組織委員会は、 昨年、国際連合と持続可能な開発目標(SDGs)に関する基本合意を締結した。これに基づきいくつかのプロジェクトが進行中。第1:金銀銅メダルを使用済みの携帯電話や小規模家電といったいわゆる「都市鉱山」から取出した原材料で制作する。100%リサイクルの貴金属を使用してのメダル製作は大会史上初めて。第2:廃棄プラスチック容器を再利用して表彰台を作成。また、廃棄ペットボトルから作った繊維を一部使用して聖火ランナー1万人分のユニフォーム作成。これらを含む一連のプロジェクトは、持続可能な社会の実現を目指し、人々の意識向上とリサイクル(再生)、リユース(再利用)、リデュース(減量)の3Rを促進する社会システム構築をアピールする狙いがある。11ページの記事を参考に、SDGsについて考える機会としていただければ幸いです。 (KW)



発 行：公益社団法人臨床心臓病学教育研究会  
(略称：ジェックス)

発行者：高階經和  
532-0011 大阪市淀川区西中島4丁目6-17新大阪シールビル4階  
電話：06-6304-8014 FAX：06-6309-7535  
<http://www.jeccs.org> E-mail:[office@jeccs.org](mailto:office@jeccs.org)